

EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

1.10.2024	2.10.2024	3.10.2024	4.10.2024
SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
KEKİKLİ FIRIN PATATES	YUMURTALI EKMEK	MOZAİK KEK	POĞAÇA
KREM P.-Y.ZEYTİN-NUTELLA	BEYAZ P.-SİYAH Z.-DOMATES-SALATALIK	BAL-TEREYAĞ-KAŞAR P.-HAVUÇ	ÜÇGEN P.-SİYAH Z.-DOMATES-SALATALIK
DOMATES ÇORBA	MANTAR ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBA
ORMAN KEBABİ	KURU FASULYE	PATLİCAN MUSAKKA	ÇITIR TAVUK
KUSKUS PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	SOSLU MAKARNA
MEYVE	BROWNİE	CACIK	AYRAN
SALATABAR	SALATABAR	SALATABAR	SALATABAR
TUZLU ÇUBUK	TALAŞ BÖREĞİ	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE	MUHALLEBİ
BİTKİ ÇAYI	LİMONATA		PETİBÖR BİSKÜVİ
7.10.2024	8.10.2024	9.10.2024	10.10.2024
BİTKİ ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT
MENEMEN	ISPANAKLI TEPŞİ BÖREĞİ	KAJUN BAHARATLI CİPS	TEREYAĞLI YUMURTA
ÖRGÜ P.-YEŞİL Z.-DOMATES	TAHİN-PEKMEZ-SİYAH Z.-HAVUÇ	BEYAZ P.-SİYAH Z.-DOMATES-SALATALIK	BAL-TEREYAĞ-KAŞAR P.-Y.ZEYTİN
MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	KEREVİZ ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA
KAYSERİ MANTISI	TAVUK SOTE	SICAK ŞAKŞUKA	ISPANAKLI RULO KÖFTE
ZEYTİNYAĞLI	SEBZELİ PİLAV	SPAGETTİ MAKARNA	ERİŞTE
MEYVE	REVANİ TATLISI	YOĞURT	MEYVE
SALATABAR	SALATABAR	SALATABAR	SALATABAR
PORTAKALLI KEK	MİNİ SANDVİÇ	MEYVE	SÜTLAÇ
LİMONATA	BİTKİ ÇAYI	PETİBÖR BİSKÜVİ	
14.10.2024	15.10.2024	16.10.2024	17.10.2024
MEYVE ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT
HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞARLI SEBZELİ EKMEK	KEKİKLİ FIRIN PATATES	MENEMEN
BEYAZ P.-SİYAH Z.-DOMATES	BAL-TEREYAĞ-YEŞİL Z.	ÖRGÜ P.-SİYAH Z.-DOMATES-SALATALIK	TAHİN-PEKMEZ-BEYAZ P.-SİYAH Z.-HAVUÇ
DÜĞÜN ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
TAZE FASULYE	İZMİR KÖFTE	ETLİ NOHUT	BİBER DOLMA
BULGUR PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	ISPANAKLI BÖREK
MEYVE	HAVUÇ TARATOR	TİRAMİSU	YOĞURT
SALATABAR	SALATABAR	SALATABAR	SALATABAR
DEREOTLU POĞAÇA	BİTKİ ÇAYI	TUZLU ÇUBUK	MERCİMEK ÇORBA
BİTKİ ÇAYI	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	MEYVE ÇAYI	KROTON EKMEK
21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024
BİTKİ ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT
GÖZLEME	PANKEK	KALEM BÖREK	OMLET
REÇEL-TEREYAĞ-SİYAH Z.-SALATALIK	SARALLE-KAŞAR P.-YEŞİL Z.	TAHİN-PEKMEZ-SİYAH Z.-DOMATES	KREM P.-YEŞİL Z.-HAVUÇ
SAKALA ÇARPAN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	KREMLİ KABAK ÇORBA
İKİ SOSLU SPAGETTİ	ÇİFTLİK KEBABİ	KIYMALI BEZELYE	SOSLU İSVEÇ KÖFTE
SOĞAN HALKASI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
MEYVE	MOZAİK PASTA	KABAK BORANİ	SÜTLAÇ
SALATABAR	SALATABAR	SALATABAR	SALATABAR
MOZAİK KEK	PİŞİ	PATATES SALATASI	MİNİ SANDVİÇ
SÜT	BİTKİ ÇAYI		LİMONATA
28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024
MEYVE ÇAYI		BİTKİ ÇAYI	SÜT
POĞAÇA		CİPS	OMLET
SİYAH Z.-BEYAZ P.-DOMATES	TATİL	YEŞİL Z.-KAŞAR P.-SALATALIK	SİYAH Z.-HAVUÇ-KREM P.
SEBZE ÇORBA		SOĞAN ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
TAVUK TANTUNİ		SUCUKLU KURU FASULYE	KADINBUDU KÖFTE
ZEYTİNYAĞLI		PİRİNÇ PİLAVI	PATATES PÜRESİ
AYRAN		TURŞU	MAKARNA
SALATABAR		SALATABAR	YAŞ PASTA
KAKAOLU KURABİYE		GÖZLEME	MEYVE ÇAYI
SÜT		LİMONATA	KEK

"Yeni Bir Gelecek Doğuyor"



www.ezgiler.k12.tr



FACEBOOK

